



Gebruik niet selectieve MAO-remmer bij depressie

Voorkeursmoment voor verwijzing naar de diëtist:

- Diagnose: therapieresistente depressie, atypische depressie, depressieve episode van een bipolaire stoornis, angststoornissen bij resistentie voor andere middelen, waarbij gestart wordt met een niet selectieve MAO-remmer

Relevante gegevens voor de diëtist:

- diagnose: volgens DSM V Criteria, eventuele comorbiditeit (bijvoorbeeld hypertensie of deficiëntie vitamine B6)
- Lichamelijk onderzoek: de hartfrequentie en bloeddruk 3 x per dag liggend (na 1, 3 en 5 min.) en zittend (na 1, 3 en 5 min.) gemeten. Dit in verband met mogelijke orthostatische hypotensie.
- Medicijnen die de werking van de MAO-remmer versterken of een hypertensieve crisis kunnen veroorzaken: zoals respectievelijk SSRI's, L-tryptofaan, Sint Janskruid en sympaticomimetica zoals Ritalin, Concerta, anti-hypertensiva, middelen tegen hoest en keelpijn, KNO-middelen bij neusaandoeningen
- overig: bloeddruk, thuissituatie, behandelingsfase (is cliënt in staat dieet goed uit te voeren: problemen in het functioneren, beperkingen in het uitvoeren van activiteiten, participatieproblemen, belemmerende dan wel ondersteunende persoonlijke en externe factoren)

Doelstelling behandeling diëtist:

- voorkomen hypertensieve crisis
- bij het gebruik van Fenelzine: voorkomen vitamine B6 deficiëntie

Dieetkenmerken:

- tyraminebeperkt

Behandeltijd:

- zorgniveau 1

Bijzonderheden:

- niet selectieve MAO-remmers worden voorgeschreven door psychiaters. Niet selectieve MAO-remmers staan niet geregistreerd en moeten bij voorschrijven voorzien zijn van een artsverklaring.

Bronnen

Protocol Gebruik van klassieke MAO-remmers, Daleco Pharma, Blom M.B.J. 2013

Voedingsadviezen bij gebruik van een MAO-remmer. Informatorium voor voeding en Diëtetiek. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum; 2010

Dieetadviezen bij het gebruik van een niet selectieve MAO-remmer. Uitgave Afdeling Diëtetiek Parnassia Groep Den Haag; 2013

Melissen-Leeuwen JA, Petri L, Pruissen-Boskaljon JC . Dieetbehandelingsrichtlijn bij gebruik van een niet-selectieve MAO-remmer 2010 Uitgevers

De actualisatie van niet selectieve MAO-remmer bij depressie is gerealiseerd door de afdeling Diëtetiek, Parnassia, Parnassia Groep Den Haag, mede namens Diëtisten Psychiatrie Nederland (DPN). www.dpndietist.nl

Aangepast: november 2015